



SAMBO 07 e.V.



SAMBO 07 e.V.

### TRAININGSPLAN (ab 01.12.2021)

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Sonntag	
16:00 - 17:00 Uhr		16:00 - 17:00 Uhr		16:00 - 17:00 Uhr		16:00 - 17:00 Uhr				11:00 - 12:00 Uhr	
<b>Kindersport</b> Kinder 4 - 6 Jahre		<b>SuperHelden Schule</b> Kinder 4 - 9 Jahre		<b>Kindersport</b> Kinder 4 - 6 Jahre		<b>SuperHelden Schule</b> Kinder 4 - 9 Jahre				<b>Kickboxen</b> Kinder	
17:00 - 18:30 Uhr		17:00 - 18:30 Uhr		17:00 - 18:30 Uhr		17:00 - 18:30 Uhr		17:00 - 18:30 Uhr		12:00 - 13:30 Uhr	
<b>Sambo</b> Kinder	<b>Boxen</b> Kinder	<b>Sambo</b> Kinder		<b>Sambo</b> Kinder	<b>Athletik</b> Alle	<b>Boxen</b> Kinder		<b>Boxen</b> Kinder		<b>Kickboxen</b> Jugendliche Erwachsene	
18:30 - 20:00 Uhr		18:30 - 20:00 Uhr		18:30 - 20:00 Uhr		18:30 - 20:00 Uhr		18:30 - 20:00 Uhr			
<b>Sambo</b> Jugendliche Erwachsene	<b>Boxen</b> Jugendliche Erwachsene	<b>Sambo</b> Jugendliche Erwachsene	<b>Kickboxen</b> Jugendliche Erwachsene	<b>Sambo</b> Jugendliche Erwachsene	<b>Boxen</b> Jugendliche Erwachsene	<b>Boxen</b> Jugendliche Erwachsene		<b>Boxen</b> Jugendliche Erwachsene			
				20:00 - 20:45 Uhr <b>Athletik</b>				20:00 - 20:45 Uhr <b>Athletik</b>			

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr.  
So.

16:00 – 21:00 Uhr  
10:00 – 14:00 Uhr

Ihr Team  
SAMBO 07 e.V.